

Δήλωση Απορρήτου και Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα

Η προστασία των προσωπικών σας δεδομένων είναι πολύ σημαντική. Η Διατροφολόγος – Διαιτολόγος Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά, το γραφείο της οποίας στο Χαϊδάρι Αττικής (οδός Αγωνιστών Στρατοπέδου αρ. 39) και της ανήκει ο παρών ιστότοπος ("myrptomylona.gr") σεβόμενη την ιδιωτικότητά σας δεσμεύεται για την ορθή τήρηση και λειτουργία των συστημάτων ασφαλείας με σκοπό την προστασία των προσωπικών σας δεδομένων.

Και όταν λέει εσάς εννοεί τον χρήστη της ιστοσελίδας που εγγράφεται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα είτε για την συμμετοχή του σε διαγωνισμό είτε για την εγγραφή του στην υπηρεσία Newsletter μέσω της αντίστοιχης ηλεκτρονικής πλατφόρμας.

Σκοπός της παρούσας πολιτικής απορρήτου και της συμπεριλαμβανομένης σε αυτή δήλωσης προστασίας προσωπικών δεδομένων είναι η ενημέρωση σας σχετικά με το είδος των προσωπικών δεδομένων που συλλέγει η εταιρία μας από εσάς, πώς επεξεργαζόμαστε (συλλογή, αποθήκευση, χρήση, διαβίβαση) τα προσωπικά σας δεδομένα, πώς προστατεύονται, και τα δικαιώματα που έχετε έναντι αυτής της επεξεργασίας, η οποία σε κάθε περίπτωση διενεργείται με αξιόπιστο και διαφανή τρόπο.

Το απόρρητο σας είναι σημαντικό και έτσι, για να είναι διαφανής ο τρόπος συλλογής, χρήσης και ανταλλαγής πληροφοριών σας καλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τα ακόλουθα:

- *Ποιες πληροφορίες συλλέγουμε σχετικά με εσάς και πώς τις χρησιμοποιούμε*
- *Ποια είναι η νομική βάση για την από μέρους μας επεξεργασία των πληροφοριών σας*
- *Πώς μοιραζόμαστε τις πληροφορίες που συλλέγουμε*
- *Διαφημιστικά μηνύματα*
- *Πώς αποθηκεύουμε και διασφαλίζουμε τις πληροφορίες που συλλέγουμε και για πόσο χρόνο τις διατηρούμε*
- *Ποια είναι τα δικαιώματά σας και πώς να αποκτήσετε πρόσβαση και να ελέγξετε τις πληροφορίες σας*
- *Πώς μεταφέρουμε τις πληροφορίες που συλλέγουμε διεθνώς*
- *Πώς κρατάμε τις πληροφορίες σας ασφαλείς*
- *Πώς μπορείτε να προστατεύσετε τις πληροφορίες των παιδιών σας και περιορισμοί ηλικίας*
- *Γνωστοποίηση του υπευθύνου προστασίας προσωπικών δεδομένων και άσκησης δικαιωμάτων του χρήστη*
- *Επικοινωνία*

Ποιες πληροφορίες συλλέγουμε σχετικά με εσάς και πώς τις χρησιμοποιούμε

Οι πληροφορίες που συλλέγονται σχετικά με εσάς όταν μας τις παρέχετε κι ειδικότερα όταν χρησιμοποιείτε τις υπηρεσίες μέσω της καταχώρησης σας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ιστοσελίδας, όπου συμπληρώνετε τα εξής ελάχιστα απαραίτητα στοιχεία:

- 1η περίπτωση: Συμμετοχή σε διαγωνισμό. Καταχωρείτε στην φόρμα συμμετοχής όνομα, επώνυμο, τηλέφωνο και email.
- 2η περίπτωση: Εγγραφή στην υπηρεσία Newsletter. Καταχωρείτε όνομα, επώνυμο και το email σας.

Τα ως άνω συγκεκριμένα προσωπικά δεδομένα (όνομα, επώνυμο, τηλέφωνο, email) τα χρειαζόμαστε ανά περίπτωση προκειμένου α) να συμμετάσχετε στον διενεργούμενο διαγωνισμό, β) την παροχή υπηρεσιών αποστέλοντας ενημερωτικά newsletter.

Ιστορικό επικοινωνίας

Χρησιμοποιούμε το ιστορικό επικοινωνίας σας προκειμένου να σας παρέχουμε υπηρεσίες πελατών και υποστήριξη εφόσον ζητηθεί από τη συμπλήρωση της ειδικής φόρμας επικοινωνίας.

Σημείωση: Η ακρίβεια και το αληθές των δεδομένων που δηλώνετε εναπόκειται στον ίδιο τον χρήστη. Τα προσωπικά σας δεδομένα δεν χρησιμοποιούνται για άλλους σκοπούς, πλην των όσων περιγράφονται στην παρούσα Πολιτική Προστασίας, εκτός αν ληφθεί προηγουμένως η συγκατάθεση σας ή εκτός αν κάτι τέτοιο απαιτείται ή επιτρέπεται από τον νόμο.

Ποια είναι η νομική βάση για την επεξεργασία των δεδομένων;

Η συλλογή των προσωπικών δεδομένων που μοιράζετε, βασίζεται σε μία ή περισσότερες από τις παρακάτω νομικές βάσεις :

- σύμφωνα με τη συγκατάθεσή σας, την οποία μπορείτε να ανακαλέσετε βάσει των δικαιωμάτων σας ως αναλυτικά παρατίθενται πιο κάτω ανά πάσα στιγμή μέσω των Ρυθμίσεων (*παραπομπή στις ρυθμίσεις όπου θα γίνεται ανάλυση αυτού*)
- όπως απαιτείται για τη συμμόρφωση με τις νομικές μας υποχρεώσεις
- όπως απαιτείται για τα δικά μας έννομα συμφέροντα (ή τρίτων), συμπεριλαμβανομένων των συμφερόντων μας για την παροχή πρωτοποριακών, εξατομικευμένων, ασφαλών και κερδοφόρων υπηρεσιών στους χρήστες και τους συνεργάτες, εκτός αν τα δικά σας συμφέροντα ή θεμελιώδη δικαιώματα ή θεμελιώδεις ελευθερίες που υπαγορεύουν την προστασία των προσωπικών δεδομένων υπερισχύουν των εν λόγω συμφερόντων.

Συνεπώς, τα προσωπικά σας δεδομένα χαίρουν νόμιμης επεξεργασίας τόσο κατά το στάδιο της συλλογής τους όσο και κατά την επεξεργασία τους, σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και συγκεκριμένα, σύμφωνα με την τις διατάξεις του Ν. 2472/1997 (οδηγία 95/46/EK) και του Ν. 3471/2006, ως ισχύουν αλλά και του νέου Ευρωπαϊκού Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679. Με την εγγραφή σας στις υπηρεσίες που παρέχονται από το in2life.gr συναινείτε επίσης στην αποθήκευση και χρήση των προσωπικών σας δεδομένων σύμφωνα με την παρούσα Δήλωση.

Πώς μοιραζόμαστε τις πληροφορίες που συλλέγουμε

Οι πληροφορίες από εσάς είναι σημαντικές. Με κανένα τρόπο δεν θα γίνει εκμετάλλευση των πληροφοριών σας ή θα διαβιβαστούν αυτές σε τρίτους χωρίς τη συγκατάθεσή σας, παρά μόνο στις περιπτώσεις που σημειώνονται στην παρούσα Πολιτική. Η δε πρόσβαση στα προσωπικά σας δεδομένα τα οποία απαιτείται να έχουν πρόσβαση για την εξυπηρέτηση των λειτουργικών αναγκών του γραφείου, επιτρέπεται στην ίδια τη Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά αλλά και στον εκάστοτε βοηθό της που δεσμεύεται από Συμφωνητικό Εχεμύθειας.

Αν για την παροχή υπηρεσιών μοιραστούν τα προσωπικά σας δεδομένα με ορισμένες τρίτες εταιρείες, οι οποίες ενεργούν κατ' εντολή του γραφείου (εκτελούντες την επεξεργασία) παρέχοντας υπηρεσίες hosting και μαζικής αποστολής email με σκοπό την παροχή βέλτιστης υπηρεσίας προς εσάς (νόμιμος επαγγελματικός σκοπός/επιχειρηματική ανάγκη). Το γραφείο διασφαλίζει την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων από τους συνεργάτες-τρίτες εταιρείες με συμβατικές ρήτρες

περιορισμού του σκοπού επεξεργασίας και τήρησης των κατά τον ΓΚΠΔ τεχνικών και οργανωτικών μέτρων για την ορθή και ασφαλή επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων.

Διαφημιστικά μηνύματα

Με την προϋπόθεση ότι έχετε παράσχει την σχετική συγκατάθεση σας ενδέχεται να λάβετε εμάς διαφημιστικά μηνύματα πάντοτε με συναφές περιεχόμενο προς τον σκοπό του γραφείου και την πλήρη ενημέρωσή σας.

Εάν δεν επιθυμείτε πλέον να λαμβάνετε σχετικά μηνύματα με προωθητικές ενέργειες μπορείτε να ακολουθήσετε το link διαγραφής που περιέχεται σε κάθε email που σας αποστέλλουμε ή εναλλακτικά να επικοινωνήσετε μαζί μας στο info@myrtomylona.gr

Πώς αποθηκεύουμε και διασφαλίζουμε τις πληροφορίες που συλλέγουμε

Αποθήκευση και ασφάλεια πληροφοριών

Χρησιμοποιούνται τεχνικά και οργανωτικά μέτρα για την εξασφάλιση των δεδομένων σας.

Διατήρηση των δεδομένων

Το πόσο καιρό διατηρούνται οι πληροφορίες σας εξαρτάται από τον τύπο των πληροφοριών. Οι πληροφορίες που κρίνονται ως απαραίτητες κατά την εγγραφή σας στις υπηρεσίες, όπως όνομα, επώνυμο και email, διατηρούνται καθ' όλο το χρονικό διάστημα που εξακολουθεί να υφίσταται η εγγραφή σας ως συμμετέχοντα σε διαγωνισμό ή ως μέλος της υπηρεσίας Newsletter του site. Σε κάθε χρήση θα καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια προκειμένου οι πληροφορίες σας να παραμείνουν ασφαλείς έχοντας ήδη λάβει όλα τα απαραίτητα προς τούτο τεχνικά και οργανωτικά μέτρα.

Αν κριθεί ότι είναι απαραίτητο για τη συμμόρφωση σε νομικές ή κανονιστικές υποχρεώσεις, να επιλυθούν διαφορές ή να ενισχυθούν οι όροι και προϋποθέσεις χρήσης, μπορεί να διατηρηθούν κάποια από τα δεδομένα σας, όπως απαιτείται, ακόμη και αν έχει κλείσει ο λογαριασμός ή δεν υπάρχει πια ανάγκη παροχής υπηρεσιών προς εσάς.

Ποια είναι τα δικαιώματά σας και πώς να αποκτήσετε πρόσβαση και να ελέγξετε τις πληροφορίες σας

Σε κάθε περίπτωση εσείς έχετε τον έλεγχο για την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων. Ειδικότερα με τον νέο Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΓΚΠΔ/GDPR) 2016/679 της Ευρωπαϊκής Ένωσης αναγνωρίζονται και διασφαλίζονται τα ακόλουθα δικαιώματά σας:

- Δικαίωμα διαφανούς ενημέρωσης, ανακοίνωσης και ρυθμίσεις για την άσκηση των δικαιωμάτων σας (άρθρο 12, 13, 14 ΓΚΠΔ), δηλαδή το δικαίωμα σας να ενημερωθείτε για το πώς χρησιμοποιούνται τα προσωπικά σας δεδομένα (όπως αναλυτικά γίνεται με την παρούσα Πολιτική Απορρήτου (Privacy Policy)
- Δικαίωμα πρόσβασης (άρθρο 15 ΓΚΠΔ) στα προσωπικά δεδομένα που έχουν συλλέξει από εσάς
- Δικαίωμα διόρθωσης (άρθρο 16 ΓΚΠΔ) των ανακριβών προσωπικών πληροφοριών σας
- Δικαίωμα διαγραφής («δικαίωμα στη λήθη») (άρθρο 17 ΓΚΠΔ) των πληροφοριών σας
- Δικαίωμα να περιορισμού της επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων (άρθρο 18 ΓΚΠΔ)

- Δικαίωμα στη φορητότητα των δεδομένων σας (άρθρο 20 ΓΚΠΔ), δηλαδή το δικαίωμα μεταφοράς τα δεδομένων σας είτε σε σας είτε σε άλλον πάροχο υπηρεσιών.
- Δικαίωμα εναντίωσης (άρθρο 21 ΓΚΠΔ) στην επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων
- Δικαίωμα ανάκλησης της ήδη δοθείσας συγκατάθεσης σας (άρθρο 7 ΓΚΠΔ), δηλαδή να ανακαλέσετε την συγκατάθεση σας οποιαδήποτε στιγμή για επεξεργασία που γίνεται με βάση την συγκατάθεση. Η νομιμότητα της επεξεργασίας των δεδομένων σας δεν επηρεάζεται από την ανάκληση της συγκατάθεσης έως το χρονικό σημείο που αιτηθήκατε την ανάκληση.
- Δικαίωμα να προβείτε σε καταγγελία στην αρμόδια εποπτική αρχή, Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα (Λ.Κηφισίας 1-3, Αθήνα, Τ.Κ. 115 23, +30 210 6475600, contact@dpa.gr)

Πώς μεταφέρουμε τις πληροφορίες που συλλέγουμε διεθνώς

Τα προσωπικά σας δεδομένα δεν διαβιβάζονται είτε εντός της Ε.Ε είτε εκτός σε τρίτες χώρες. Σε περίπτωση που συμβεί κάτι τέτοιο, θα υπάρξει σχετική ενημέρωση των χρηστών με επικαιροποίηση της παρούσας πολιτικής προστασίας προσωπικών δεδομένων.

Πώς κρατάμε τις πληροφορίες σας ασφαλείς

Χρησιμοποιούνται τα απαραίτητα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα βάσει του ΓΚΠΔ προκειμένου να διασφαλίσουμε ότι τα προσωπικά σας δεδομένα είναι ασφαλή καθ' όλη τη διάρκεια της επεξεργασίας τους και καταβάλλεται συνεχώς κάθε δυνατή προσπάθεια για την ασφαλή τήρηση τους.

Πώς μπορείτε να προστατεύσετε τις πληροφορίες των παιδιών σας και περιορισμοί ηλικίας

Η Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά λόγω και της φύσης αυτών των δεδομένων δεν απευθύνεται προς άτομα ηλικίας κάτω των 16 ετών. Η πολιτική είναι να μην συλλέγονται ποτέ, ούτε να διατηρούνται εν γνώσει της δεδομένα σχετικά με οποιοδήποτε πρόσωπο κάτω των 16 ετών. Εάν διαπιστωθεί ότι συντρέχει τέτοια περίπτωση και εφόσον δεν έχουν παρασχεθεί με τη συγκατάθεση του προσώπου που έχει τη γονική τους μέριμνα θα προβεί σε κάθε απαραίτητη ενέργεια προκειμένου να υπάρξει διαγραφή αυτών. Εάν αντιληφθείτε ότι ανήλικος κάτω των 16 ετών έχει παράσχει προσωπικές πληροφορίες, επικοινωνήστε μαζί μας. Σε καμία περίπτωση δεν παρουσιάζουμε διαφημίσεις βάσει ενδιαφερόντων σε παιδιά.

Γνωστοποίηση του υπευθύνου προστασίας προσωπικών δεδομένων και άσκησης δικαιωμάτων του χρήστη

Αν επιθυμείτε να ασκήσετε τα δικαιώματά σας ή να ενημερωθείτε/πληροφορηθείτε σχετικά με την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων να επικοινωνήσετε με το γραφείο της Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά email στη διεύθυνση info@myrtomylona.gr ή τηλεφωνικώς στον αριθμό 2105322383.

Το γραφείο της Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά διατηρεί το δικαίωμα, κατόπιν μελέτης του σχετικού αιτήματος σας, να προβαίνει εντός χρονικού διαστήματος ενός μηνός ή και πλέον αυτού, σε περίπτωση δικαιολογημένης καθυστέρησης, στην ικανοποίησή του, υπό την προϋπόθεση ότι είναι νόμιμο και βάσιμο. Πριν σας παραχωρηθούν προσωπικά δεδομένα, ενδέχεται να σας ζητηθεί απόδειξη για την ταυτότητα σας και επαρκείς πληροφορίες για τις συναλλαγές σας με το γραφείο από τις οποίες μπορεί να εντοπιστούν τα προσωπικά σας δεδομένα.

Εάν αποφασίσετε να διαγραφείτε από κάποια υπηρεσία ή επικοινωνία, θα γίνει προσπάθεια να διαγραφτούν τα δεδομένα σας το συντομότερο δυνατό, παρόλο που μπορεί να χρειαστεί ορισμένο χρόνο ή/και πληροφορίες πριν μπορέσει να επεξεργαστεί το αίτημά σας. Το γραφείο επιφυλάσσεται του δικαιώματος να διατηρήσει τα προσωπικά σας δεδομένα στις περιπτώσεις εκείνες που υφίσταται έννομη υποχρέωση ή άσκηση νομίμων αξιώσεων ή εκπλήρωσης των συμβατικών υποχρεώσεων.

Χρήσιμα Στοιχεία Επικοινωνίας:

Μυρτώ – Μαρία Μυλωνά

Διαιτολογικό Γραφείο

Αγωνιστών Στρατοπέδου 39, 12461, Χαϊδάρι, Αθήνα

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 5322383

e-mail: info@myrtomylona.gr